

Концепция развития физической культуры в Минском институте управления на период с 2006 г. по 2010 г.

Указом Президента Республики Беларусь от 17.07.2001 г. № 390 утверждена «Концепция национальной безопасности Республики Беларусь». Данная концепция (раздел 7) определяет основную цель политики государства в области физической культуры и спорта, оздоровление нации, формирование здорового образа жизни населения в целом и студенческой молодёжи в частности, гармоничное воспитание здорового, физически крепкого поколения. В республике реализуется Государственная программа по формированию здорового образа жизни, активно поддерживаются программы Всемирной организации здравоохранения, а также национальные программы по пропаганде гигиенических знаний и формированию у населения здорового образа жизни. Наиболее острой и требующей кардинального решения является проблема слабой физической подготовки и физического развития студентов. Реальный объем двигательной активности учащейся молодёжи не обеспечивает полноценного и гармоничного физического развития и укрепления здоровья.

Результаты исследований показывают, что число полностью здоровых студентов составляет 11-13 %, различные морфофункциональные отклонения имеют 67-70 %, а хронические заболевания — 15-18%.

Проведенный анализ положения в Минском институте управления свидетельствует об общей тенденции ухудшения состояния здоровья студентов. Так, около 25% студентов, занимающихся на кафедре физического воспитания, отнесены по медицинским показаниям к специальному медицинскому отделению (СМО). В 2006 г. количество студентов в СМО по сравнению с 2005 г. увеличилось на 14%. По данным за 2005 г. наиболее высок данный показатель на факультете экономики — 27%, учётно-финансовом факультете — 26% и на факультете правоведения 22% студентов отнесены по состоянию здоровья к СМО. Прослеживается стойкая тенденция к увеличению процента студентов, отнесённых к СМО, начиная с младших курсов и заканчивая старшими. Если на первом курсе это 16-20%, то к четвёртому курсу студенты СМО составляют уже 36-49% от общего числа студентов. Самыми распространёнными заболеваниями являются сколиозы, которые составляют около 40%; заболевания сердечно-сосудистой системы составляют 27%; заболевания органов зрения — более 20%. Значительную часть составляют заболевания желудочно-кишечного тракта — 18%, а также заболевания мочеполовой системы — 16%. Продолжает расти число студентов, имеющих несколько хронических заболеваний.

Данная тенденция свидетельствует о необходимости создания в институте эффективной системы охраны здоровья, предусматривающей целенаправленную профилактическую деятельность по воспитанию у студентов личной ответственности за собственное здоровье и пропаганде сознательного отказа от вредных привычек.

Цель, задачи и основные принципы

Целью настоящего документа является совершенствование учебного процесса, направленного на повышение роли физической культуры в формировании здорового образа жизни студентов и сотрудников института.

Задачи в сфере развития физической культуры в институте определены следующие:

- формирование у студенческой молодёжи устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, повышению уровня образованности в данной области;
- укрепление материально-технической базы для обеспечения возможности заниматься физической культурой и спортом;
- улучшение качества физического воспитания, проведение мониторинга физической подготовки и физического развития студентов, совершенствование деятельности физкультурно-спортивного клуба и секций.

Реализация настоящей концепции основывается на следующих принципах:

- доступность занятий физической культурой для всех категорий студентов и сотрудников;
- непрерывность и преемственность процесса физического воспитания и образования в период обучения;
- дифференцированный подход к организации мероприятий по развитию физической культуры и спорта с учётом специфики и целевой установки на развитие массовой физической культуры.

Основные направления деятельности в развитии физической культуры

Политика института в сфере физической культуры и спорта предусматривает следующие основные направления:

- формирование у студентов понимания необходимости занятий физической культурой и спортом и повышения уровня знаний в этой сфере с учетом своей специальности;
- анализ эффективности использования спортивных сооружений и их специализации;
- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- создание постоянно действующей информационно-пропагандистской и просветительно-образовательной системы, способствующей вовлечению студентов в активные занятия физической культурой и спортом в формировании здорового образа жизни.

Реализации концепции

Реализация настоящей концепции предполагает:

- совершенствование программно-методического, организационного и медицинского обеспечения физического воспитания студентов и сотрудников;

- составление персонифицированных карт и проведение мониторинга физической подготовки и физического развития студентов;
- формирование мотивации к самостоятельным занятиям и повышению уровня знаний по вопросам физической культуры и спорта;
- совершенствование календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- вовлечение инвалидов в физкультурную деятельность, разработка системы мер, направленных на социально-психологическую и физическую реабилитацию.

Таким образом, система физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МИУ направлена на осуществление реабилитационных мероприятий, снижение влияния неблагоприятных факторов на организм студента, повышение уровня сопротивляемости организма различным заболеваниям, повышение эффективности использования средств физической культуры в укреплении здоровья студентов и формировании у них здорового образа жизни.

План мероприятий по реализации концепции на 2006 – 2010 гг.

№ п/п	Мероприятие	Исполнители	Срок исполнения	Контроль
1	2	3	4	5
1.	Создание кабинета ЛФК	Кафедра физвоспитания	2008 г.	Первый проректор
2.	Создание персонифицированных карт (данных) о состоянии здоровья студентов: - СМО - Основное и подготовительное отделение	Кафедра физвоспитания	2007 – 2008гг.	Проректор по воспитательной работе
3.	Проведение постоянного мониторинга состояния здоровья студентов	Кафедра физвоспитания	Ежегодно	Проректор по воспитательной работе
4.	Разработка «Паспортов здоровья» с рекомендациями по сохранению и укреплению здоровья	Кафедра физвоспитания	2006 г.	Проректор по воспитательной работе
5.	Введение паспортов здоровья	Кафедра физвоспитания	2007 г.	Проректор по воспитательной работе
6.	Введение в строй новых спортивных объектов корпуса № 9 МИУ	Ректорат	2007 г.	Ректор

1	2	3	4	5
7.	Реконструкция имеющихся открытых плоскостных сооружений	Ректорат	2009 г.	Ректор
8.	Оснащение и введение в строй физкультурно-спортивных секторов в профилактории института	Ректорат	2009 г.	Ректор
9.	Проведение оздоровительных мероприятий: - круглогодичная спартакиада среди студентов; - спортивные соревнования среди сотрудников; - организация работы секций по видам спорта для студентов; - сотрудников; - участие в соревнованиях Заводского района г. Минска, городских и республиканских; - создание клубов по спортивным играм; - организация информационной поддержки спортивных мероприятий в локальной сети института.	Кафедра физвоспитания, ФСК, управление по студенческому самоуправлению, профком	Ежегодно Ежегодно 2007 г. Ежегодно (по отдел. плану) 2008 г. 2007 г.	Проректор по воспитательной работе Проректор по воспитательной работе Проректор по воспитательной работе
10.	Проведение «Дней здоровья»		2007 г. два раза в год	Проректор по воспитательной работе
11.	Контроль за работой кафедры и ФСК		2006 г.	Проректор по воспитательной работе
12.	Мероприятия по усовершенствованию учебного процесса в целях укрепления здоровья: - рациональное составление расписания студентов и определение базовых дней на факультетах	УМУ, Кафедра физвоспитания, медпункт	Ежегодно	Первый проректор

	<p>для занятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание УМК для студентов по дисциплинам кафедры; - внедрение передовых методов в проведении занятий с использованием активных форм; - проведение исследования (тестирование) функционального состояния студента 		<p>2007 г.</p> <p>2006 г. ежегодно</p> <p>2006 г, два раза в год</p>	
13.	<p>Создание блока опосредованной наглядности по «Формированию здорового образа жизни»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о вреде табакокурения; - об алкоголизме и наркомании; - по профилактике «СПИДа» 	<p>Кафедра физического воспитания, отдел студентов самоуправления</p>	<p>2006 г. 2007 г.</p> <p>2008 г.</p>	<p>Проректор по воспитательной работе</p>
14.	<p>Проведение педагогического консультирования и оказания психологической поддержки студентов во время экзаменационной сессии</p>	<p>Совместно с кафедрой юридической психологии</p>	<p>2007 г. (по отдельному плану)</p>	<p>Проректор по воспитательной работе</p>
15.	<p>Разработка тематики релаксационных занятий и валеологических комплексов</p>	<p>Совместно с кафедрой юридической психологии</p>	<p>2006 г.</p>	<p>Проректор по воспитательной работе</p>
16.	<p>Организация Международного научного семинара «Физическая культура студентов – основа их последующей успешной профессиональной деятельности»</p>	<p>Кафедра физвоспитания</p>	<p>2006 г. ежегодно</p>	<p>Проректор по научной работе</p>
17.	<p>Проведение семинаров по организации учебного процесса для ППС кафедры</p>	<p>Кафедра физвоспитания</p>	<p>2006 г. ежегодно</p>	<p>Декан УФФ</p>

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
18.	Организация и проведение секции в рамках «Международной научной конференции магистрантов и студентов института»	Кафедра физвоспитания	2007 г. ежегодно	Проректор по научной работе
19.	Предоставление ежегодного отчета по реализации концепции	Кафедра физвоспитания	Ежегодно	Проректор по воспитательной работе
20.	Управление концепцией			Ректор

_____ Ю.Л. Сиваков

_____ Б.А. Цариков

_____ И.П. Бездетко

_____ О.М. Байко